



# Vaesrade

## YOGA

### OPENINGSTIJDEN

Maandag 19:30 – 20:45 uur

Dinsdag 19:00 – 20:15 uur

Woensdag 10:00 – 11:15 uur

Donderdag – 19:30 – 20:45 uur

### VAESRADE YOGA SCHOOL

Ben je op zoek naar een plek waar je kunt ontsnappen aan de dagelijkse drukte en tegelijkertijd je lichaam en geest kunt versterken? Welkom bij onze yogaschool in het dorpshuis van Vaesrade, een oase van rust en welzijn in het hart van ons gezellige dorp.

### LOCATIE

Sint Servatiusstraat 10a, Vaesrade (Nuth)

## Yoga

**It's not about being good at something.  
It's about being good to yourself!**



## Juni 2024

### Wat staat er deze maand te gebeuren?

Nu de feestdagen er weer op zitten kunnen we weer volop aan de slag. Alleen zijn er op donderdag 6 juni Europese verkiezingen waardoor wij niet in de zaal kunnen. Ik stel voor om de les voor een keer naar de vrijdag te verplaatsen, mits er voldoende aanmeldingen zijn. Iedereen is welkom die avond.

### Yogales met live muziek!

Op 21 juni vindt ieder jaar de internationale yoga dag plaats. Helaas is die dag de zaal bezet. Daarom willen wij op maandag 17 juni hier aandacht aan besteden. We maken er een heerlijke les van en vertellen tussendoor wat meer over de achtergrond en filosofie van de yoga.

En Nadie zal ons begeleiden met live muziek en haar prachtige zang. Iedereen is welkom. Niet-leden betalen € 7,50 om ook mee te doen.

### Zomerrooster

Van half juli tot half augustus passen wij het rooster aan naar één les in de week.

Op de maandagen van 19:30 tot 20:45 uur is er dan een Yin/Yang Easyflow, toegankelijk voor iedereen.



**Heb je ook behoefte aan  
rust, ruimte, vitaliteit en  
leven vanuit (innerlijke)  
kracht en verbinding?  
Meld je aan of boek een  
proefles.**

## YOGA VAESRADE website

Binnenkort gaat onze nieuwe website live: [www.yogavaesrade.nl](http://www.yogavaesrade.nl). Stuur deze link gerust door naar iedereen die je kent. Of zet die op jouw facebook of Instagram pagina.

Wij zijn er erg trots op en jullie hopelijk ook.

Zouden jullie ons willen helpen met een kort stukje over jouw ervaringen met de yoga. Hoe ervaar jij de lessen? Wat heeft de yoga met je gedaan? Waarom zou jij onze yogaschool aanraden?

Het hoeven maar een paar regels te zijn. Wij plaatsen die dan, onder vermelding van jouw voornaam, op de website.