



Vaesrade

YOGA

OPENINGSTIJDEN

Maandag 19:30 – 20:45 uur

Dinsdag 19:00 – 20:15 uur

Woensdag 10:00 – 11:15 uur

Donderdag – 19:30 – 20:45 uur

VAESRADE YOGA SCHOOL

Ben je op zoek naar een plek waar je kunt ontsnappen aan de dagelijkse drukte en tegelijkertijd je lichaam en geest kunt versterken? Welkom bij onze yogaschool in het dorpshuis van Vaesrade, een oase van rust en welzijn in het hart van ons gezellige dorp.

LOCATIE

Sint Servatiusstraat 10a, Vaesrade (Nuth)



Yoga

**“Inhale the Future,
Exhale your Past”**



Augustus 2024

Om te beginnen een reminder dat het rooster vanaf morgen (maandag 19 aug) weer normaal is. Dus EasyFlow op maandag om 19:30 uur, Ashtanga op dinsdag om 19:00 uur, Yin op woensdag om 10:00 uur en Yin/Yang op donderdag om 19:30 uur.

Esther en ik even een paar dagen op vakantie, vandaar dat twee van mijn lessen worden gegeven door een vervanger.

Op dinsdag 1 oktober begint er een nieuwe beginnerscursus. De flyer hiervoor staat in een bijlage. Het wordt een rustige Hatha les met een beetje flow, geschikt voor alle leeftijden en lichamen.

Dan is er een September Deal. Deze biedt geïnteresseerden de mogelijkheid om 3 lessen naar keuze te proberen voor slechts 25 euro. Om uit te vinden welke yoga stijl bij hun past.

Instagram

Dan hebben we een nieuwe Instagram pagina #yogavaesrade, waarop we de komende maand de aanbiedingen van onze yogaschool gaan promoten.

Tot binnenkort op de mat,

Wim



**Heb je ook behoefte aan
rust, ruimte, vitaliteit en
leven vanuit (innerlijke)
kracht en verbinding?
Meld je aan of boek een
proefles.**

YOGA VAESRADE website

Onze nieuwe website: www.yogavaesrade.nl. is nu helemaal ingericht. Stuur deze link gerust door naar iedereen die je kent. Of zet die op jouw facebook of Instagram pagina.

Wij zijn er erg trots op en jullie hopelijk ook.